

ছানি অপারেশনের পরে



নির্দেশ অনুযায়ী
আই ড্রপস্ দিন



স্বাভাবিক
আহার করুন



শোওয়ার সময়
আই শিল্ড পরুন



বাইরে বেরোলে
কম করে 15 দিন পর্যন্ত
সুরক্ষামূলক চশমা
ব্যবহার করুন



পড়া, লেখা,
টিভি দেখা এবং
হাঁটা-চলা করার মত
স্বাভাবিক কাজগুলি
করা শুরু করুন



যদি যন্ত্রণা, লালচে ভাব
বা দৃষ্টি ঝাপসা হয়ে যাওয়ার
মত সমস্যা হয় তাহলে
অবিলম্বে আপনার চক্ষু বিশেষজ্ঞের
সাথে যোগাযোগ করুন



চোখ ডলা বা কচলানো



অপারেশন হওয়ার পরে
2-3 সপ্তাহ পর্যন্ত
জল দিয়ে মাথা ধোয়া



যে চোখে অপারেশন হয়েছে,
সেই দিকে মুখ করে শোয়া



চক্ষু বিশেষজ্ঞ
অনুমতি না
দেওয়া পর্যন্ত
গাড়ী চালাবেন না



পরিশ্রমসাধ্য
কার্যকলাপগুলি
করা



ধূলো/বালি/গরম
এবং কেমিক্যালস-এর
সংস্পর্শে আসা



কি
করবেন
না